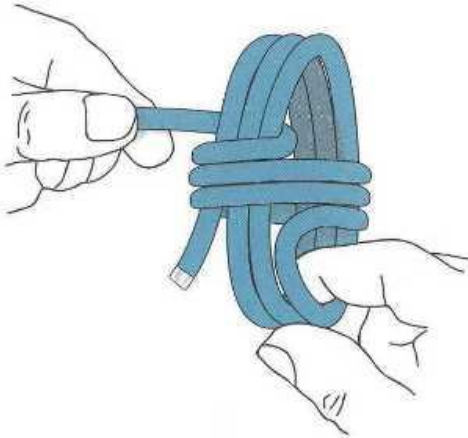


1/ On commence par réaliser trois ou quatre tours concentriques.

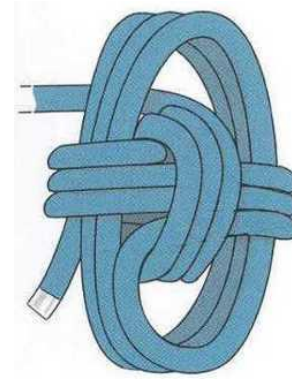


2/ On effectue ensuite le même nombre de tours perpendiculairement. Si on veut introduire un objet à l'intérieur, on peut le faire à cette étape-.

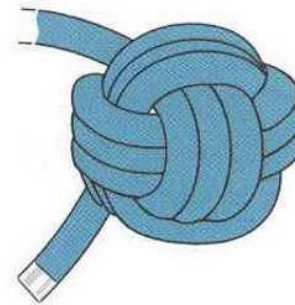
2 tuto qui peuvent vous aider :

https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=6tHy4_1EuOk

<https://www.youtube.com/watch?v=tO6zkcj3TkM>



3/ On réalise enfin le même nombre de tours autour des tours précédents, mais à l'intérieur des premiers tours.



4/ Il faut ensuite resserrer l'ensemble du noeud. Cette étape est probablement la plus laborieuse.